

ПРИНЯТО
На заседании педагогического совета
КОГОБУ для детей-сирот
«Спицынский детский дом»
Протокол №1 от 30.08.2016г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
КОГОБУ для детей-сирот
«Спицынский детский дом»
М.А.Христолюбова
Приказ № 408-Пот от 01.09.2016г.

РЕЖИМ ДНЯ ДОШКОЛЬНИКОВ
КОГОБУ ДЛЯ ДЕТЕЙ-СИРОТ «СПИЦЫНСКИЙ ДЕТСКИЙ ДОМ»

Режимные моменты	Время суток (ч)
	старшие дошкольники
Подъем	7.00
Зарядка	7.05 – 7.20
Утренний туалет	7.20 – 7.40
Завтрак	7.40 – 8.00
Подготовка к детскому саду, Сопровождение воспитанников в МКДОУ ЦРР д/с «Солнышко»	8.00-9.00
Второй завтрак	10.30-10.45
По режиму МКДОУ ЦРР д/с «Солнышко»	9.00-12.00
Сопровождение воспитанников из МКДОУ ЦРР д/с «Солнышко»	12.00-12.15
Обед	12.15-13.00
Дневной отдых	14.00-16.00
Полдник	16.00 – 16.15
Занятия в кружках, труд, свободное время, игровая деятельность	16.15-17.15
Прогулка, игры	17.15 – 18.45
Ужин	19.00-19.30
Вечерний туалет, свободное время, подготовка ко сну	19.30-20.00
Сон	20.00-7.00

ПРИНЯТО
 На заседании педагогического совета
 КОГОБУ для детей-сирот
 «Спицынский детский дом»
 Протокол №1 от 30.08.2016г.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 КОГОБУ для детей-сирот
 «Спицынский детский дом»
 М.А.Христолюбова
 Приказ № 108-дот от 01.09.2016г.

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ КОГОБУ ДЛЯ ДЕТЕЙ-СИРОТ «СПИЦЫНСКИЙ
 ДЕТСКИЙ ДОМ»
 (МЛАДШИЕ И СТАРШИЕ ШКОЛЬНИКИ)

Режимные моменты	Время суток (ч)	
	Младшие школьники	Старшие школьники
Подъем	7.00	7.00
Зарядка	7.05 – 7.20	7.05 – 7.20
Утренний туалет, уборка спален	7.20 – 7.40	7.20 – 7.40
Завтрак	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00
Подготовка к школе, Сопровождение воспитанников д/д в МКОУ Спицынскую СОШ	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Второй завтрак	11.05-11.25	11.05-11.25
Учебные занятия в школе	8.30-12.10 (4 урока) 8.30-13.05 (5 уроков)	8.30 –13.05 (5 уроков) 8.30-14.00 (6 уроков)
Спортивный час, прогулка с играми, свободное время	12.10-13.30	13.05-14.00
Обед	13.30-14.00	14.00-14.30
Дневной отдых, прогулка с играми, общественно-полезный труд, спортивный час	14.00-16.00	14.30-16.00
Полдник	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15
Самоподготовка	16.15 - 17.15 (1 класс) 16.15 – 17.45 (2 класс) 16.15 – 18.15 (3,4 класс)	16.15-18.45 (5-6 класс) 16.15-19.00 (старшие классы)
Прогулка, занятия в кружках, чтение, спокойные игры, свободное время	17.15-19.00	18.00-19.00
Ужин	19.00-19.30	19.00-19.30
Вечерняя прогулка, свободное время, вечерний туалет	19.30-20.00	19.30 – 21.00
Сон	20.00-7.00 (6-9 лет) 20.30-7.00 (9-10 лет) 21.00-7.00 (10-12 лет)	21.00- 7.00 (10-12 лет) 21.30-7.00 (13-14 лет) 22.00-7.00 (14 и более лет)